

Die Leisen kur

Zur Therapie schlacken-
bedingter Krankheiten

Varselow-Feist

5. Auflage

2001

Tabelle der chemischen Kürzungen, Register und Pflanzentabellen

Die Kürzungen für die chemischen Elemente

Name des Elementes	Kürzung	Name des Elementes	Kürzung
Aluminium	Al	Kobalt	Co
Antimon	Sb	Lanthan	La
Argentum	Ag	Lithium	Li
Arsen	As	Magnesium	Mg
Aurum	Au	Mangan	Mn
Bismuth	Bi	Mercur	Hg
Cadmium	Cd	Natrium	Na
Caesium	Cs	Niccolum	Ni
Calcium	Ca	Nitrogen	N
Cerium	Ce	Osmium	Os
Chlor	Cl	Oxygenium	O
Chrom	Cr	Phosphor	P
Cuprum	Cu	Platin	Pt
Erbium	Er	Plumbum	Pb
Ferrum	Fe	Rubidium	Rb
Fluor	F	Samarium	Sm
Germanium	Ge	Selen	Se
Graphit	Gra	Silizium	Si
Hafnium	Hf	Stannum	Sn
Hydrogenium	H	Sulfur	S
Indium	In	Vanadium	V
Iridium	Ir	Wolfram	W
Jod	J	Zinkum	Zn
Kalium	K	Zirkon	Zr

Das Krankheitsregister mit Nennung der verdichteten chemischen Elemente

Krankheitsbilder und Symptome	Elemente
Adipositas, Fettsucht	Sn, Cr, Ni, Sb, J
After: Blüten, Jucken, Knoten, Schmerzen, Entzündung (auch Hämorrhoiden), Analfissur	Gra, Bi, S, Zn, As, Fe, Pb, Sm, Sb, Hg
Akne rosacea	K, Na, Cl
Anämie: s. Blut	S, Sb, Si
Anaemia Perniciosa: s. Blut	
Angina Pectoris: s. Herzkrampf	
Angina Tonsillaris — Mandel- entzündung	Ag, Au, Hg, Cr, Li, Ca, Zn, Sb, Cu, Si, P, V
Apoplexie: s. Schlaganfall	
Appetitlosigkeit: s. Magen	
Arteriosklerose — Gefäßver- kalkung	V, In, J, Pb, Er
Arthrosis deformans	Li, Cs, Mg, Cr, Sn, Hg, Ce, Cu, Ca, P, Pt
Arthritis	Li, Ca, Mg, Cr, Sn, Hg, Ce, Cs
Asthma bronchiale	Zn, Mg, S, Cu, Au, Sb, Sn
Augen: Lidrandentzündung, Lidzucken, Gerstenkörn Minderung der Sehschärfe, Übermüdung, Lichtempfind- lichkeit, Augennerven- schwäche, Schielen	Zn, S, P, Cu, Si, Mg, Hg
Bindehautentzündung	Ir, Rb, Na, Ag, Zn
Hornhautentzündung	Hg, Li, Ca, Zn, Ir, Si, Cu
Basedowsche Krankheit, Hyper- thyreose: s. Schilddrüse	Sb, As, Zn, Si, Sn, Cr, P, Hg
Bauchfellentzündung	Sb, Cr, Cu, Zn, Hg, Si, Mg
Bauchspeicheldrüsenstörung	Ag, S, La, Zn, As, Pb, Fe, Sm
Entzündung	Ag, Au, Zn, Mg, Cu
Diabetes und Zucker	
Bauchwassersucht	K, Sb, Cd, Zn, V, In, Sn, Cr
Beine: Krampfadern	As, Pb, Sm, Fe, Zn, V, In
Unterschenkelgeschwüre	Hg, Pt, Si, S, Sn, Cr, As, Pb, Sm,
Ulcus cruris	Fe

Krankheitsbilder und Symptome	Elemente
Bindegewebe- und Muskel- schwäche	Al, F, Si
Blähungen — Meteorismus: s. Darm	
Blase: Bettnässen	Sn, Cr, Cu, Au, Mg, P, Fe, Sb, F
Lähmung	V, In
Krampf	Cu, Mg, Hg
Katarrh, Entzündung mit Harnsperre oder Harträufeln	Li, Cs, Hg, Cr, Cu, Mg, Na, K, P, As, Sb, Zn
Blut: Anämie, Blutarmut	Fe, P, Mg, Cl, As, Zn
Anaemia Perniciosa	Fe, As, Pb, Ge, Sm, Zn, P, Mn, Co
Chlorose, Bleichsucht	Sb, Na, Co, Mn, Cu, Fe
Leukämie	Fe, Sb, Co, Mn, Cu, As, Pb, Ge, Sm, Zn, P
Lymphogranulomatose	Fe, As, Ge, Pb, Sm, Zn, Sb, Cr, Sn, P
Blutzucker	Zn, La, S
Blutandrang zum Kopf	Sn, Zn
Brachialgia Paraesthetica nocturna: s. Hände	
Bronchitis, akut	Hg, Cr, Sb, Li, Sn, Zn, Mg, Cu
chronisch	Sn, Cr, Sb, Cu, Zn, As, Pb
Cerebralsklerose	V, In, J, K, Zn, Au
Chlorose: s. Blut	
Coronarinsuffizienz: s. Herz- kranzgefäße	
Coronasklerose: s. Herzkranz- gefäße	
Cystitis acuta: s. Blasen- entzündung	
Darm: Blähungen — Meteoris- mus	Bi, Cl, Na, Gra, Os
Durchfall — Diarrhoe	Gra, As, Sm, Zn, Sb
Erweiterung	Al, Cr, F
Geschwüre, Ulcus Duodeni	As, Pb, Fe, Sm, Zn, Cl, W, Os
Katarrh und Grippe	Li, Cs, Cr, Hg, Zn, Gra, Na, Cl, As, Sn, Sb, K
Krämpfe	Sm, Cu, Mg, Zn

Krankheitsbilder und Symptome	Elemente
Verstopfung, Obstipation	Zn, S, Au, Cu, Bi, Gra, Na
Depressionen: s. geistig-psychische Merkmale	
Diabetes mellitus: s. Zucker	
Diphtherie	Hg, Sn, Cr, P, Zn, Si
Drüenschwellung	Sb, Ce, Zn, P, Cr, As, Pb, Ca, Sn
Durchblutungsstörungen, periphere	As, Fe, Pb, Sm, Zn, V, Sn, P, Si, Cu, Mg
Einschlafen der Hände und Füße	Si, Mg, P, Ca, Cu
Ekzem	S, Si, Cu, Sb, As, Gra, Cr, Sn
Embolie und Thrombose	V, In, Cu, K, F, Zn
Entzündungen:	
Augen, Bindehaut	Hg, Li, Cs, Zn, Si, Cu, Ir
Augen, Lidrand und Gerstenkorn	Zn, P, Cu, Si, Mg, Hg, S
Augen, Hornhaut	Sb, As, Zn, Si, Sn, Cr, P, Hg
Bauchspeicheldrüse	Ag, Au, Zn, Mg, Cu
Bauchfell	Sb, Cr, Cu, Zn, Hg, Si, Mg
Blase	Li, Cs, Hg, Cr, Cu, Mg, Na, K, P, As, Sb, Zn
Brustfell, Rippenfell	Li, Cs, Hg, Cr, Cu, Mg, Sb, Zn
Finger und Zehen	Pt, S, Zn, Cu, Sn, Li, Cs, Mg, As, Hg
Gelenke	Li, Cs, Hg, Cr, Sn, Mg, Ce, Cu, Zn
Gallenblase und Leber	S, Mg, Cu, Zn, Hg, Li, Cs, As, Au
Kiefer- und Stirnhöhlen	Li, Cs, Hg, Cr, Cu, P, Sb, Na, Si
Kehlkopf	Li, Cs, Hg, Cr, P, J, Si, S, Zn
Lufttröhren-Bronchitis	Li, Cs, Hg, Cr, Sb, Zn, Mg, Cu
Lungen	Sb, P, Zn, Li, Ca, Hg, Cr
Mandel-Tonsillitis, Angina	Ag, Au, Hg, Cr, Li, Cs, Zn, Si, P, Sb, Cu
Mastdarm	Gra, Bi, S, Zn, As, Pb, Sm, Sb, Na, Cl, K
Mundschleimhaut	Li, Cs, Hg, Cr, Zn, Sn, P, Cu, Si, As
Nerven — Neuritis	Li, Cs, Hg, Cr, Mg, Cu, Sn, Si
Nieren	Li, Cs, Hg, Cr, P, Mg, Cu, Zn, Na, K, Sb

Krankheitsbilder und Symptome	Elemente
Schnupfen	Hg, Li, Cs, P, J
Sehenscheiden	F, Cu, Hg, Mg
Enuresis nocturna: s. Blase	
Epilepsie	Cr, Zn, Sm
Erfrierungen	Pt, Mg, P, Si, Li, Cs
Erkältungen	Li, Cs, Hg, Cr
Erschöpfung: s. Nerven, Neurasthenie	
Exsudative Diathese	Ca, P, S, Si, Sb, J, Hg
Fettsucht: s. Adipositas	
Fieberanfall bei Kleinkindern	Zn
Finger- und Zehenentzündung: s. Entzündungen	
— Umlauf	Si, Hg, Cr, Sn, As, Sb, Zn
Flechten — Lichen ruber planus	S, Si, P, As, Cr, Sn, Sb
Fluor albus — Weißfluß	Se, Sn, Zn, Sb, Hg, Cr
Frostbeulen	Pt
Furunkulose — Geschwüre	Ag, Au, Si, Sb, Cr, Pt, Sn, Zn, S, Hg, As, Pb
Gallenleiden: s. Leber, Galle	
Gangrän: s. Durchblutungsstörung	
Gastritis acuta et chronica: s. Magen	
Gedächtnisschwäche	P, Zn, K, Mg, Si, V
Gehirn: Erschütterung	Hf, Zn, Mg, Cu, P
Schlag	V, In, P, Ca, Au, K, J, Zn
Gleichgewichtsstörung	Zn, Ni, N, P
Geistig-psychische Merkmale	
Angst, Sorge	Ag, Au, Zn, Sn, S
Depressionen — Melancholie	Sn, Au, Ag, Zn
Größenwahn	Pt
Hysterie, Globus hystericus, Nagel-Kopfschmerz, nervöses	
Rülpsen, Meteorismus	Sn, Au, Zn, Cu, Bi, Na
Halluzinationen	Sn, P
Fixe Ideen	Sn, Au, Ag
Menschenscheu	Sn, Au,
Mondsucht	S, P

Krankheitsbilder und Symptome	Elemente
Schreckhafte Träume, Platzangst, Selbstmordgedanken verbittert, verärgert, tückisch, menschenscheu, Überanstrengung (geistig) Verfolgungswahn	Sn, Au, Cu, P, Ag
Gelbsucht: s. Leber, Galle	
Gelenkentzündung: s. Entzündungen	
Gerstenkorn: s. Auge	
Geschwulst und Knoten, gutartig	Sb, As, Pb, Fe, Zn, Al, J, Hg, Cu
Geschwüre: s. Magen oder Darm oder Furunkulose	
Gicht	Li, Cs, Hg, Sn, Cr, Mg, Ce, Cu
Grippe	Li, Cs, Sb, Cr, Hg, Zn, P, Fe, Sn
Gürtelrose — Herpes zoster	Zn, Cr, As, S, Mg, Cu, P, Hg
Haarausfall	Si, Zn
Hämorrhoiden	Gra, Bi, S, Zn, As, Fe, Pb, Sm, Sb, Na, K, Cl
Hände einschlafen	Si, Mg, P, Ca, Cu
Haut: Flechten, Schründen, Ausschlag, Jucken, Bremen, Milchschorf, Nesselausschlag	Si, S, Sb, As, Zn, Na, Cl, K, Ca, Cu
Insektenstiche	Sn
Pusteln	J, Cu, As, Sn
Heiserkeit: s. Laryngitis	
Herpes zoster: s. Gürtelrose	
Herz: Angina Pectoris, Krampf	Er, Zn, Cu, Mg, V, In, Au, Ag
Arhythmia absolut. Unruhe	Zn, Au, J
Myocardschaden, Muskelschwäche	F, Al, K
Asthma cardiale	In, Er, Zn, J, Au, Mg
Herzkranzgefäße: Coronarinsuffizienz	
Coronarsklerose	Er, In, Zn, Mg, Cu, P
Heuschnupfen	V, In, Er, Zn
Hexenschuß — Lumbago	Cr, P, Zn, Cu
Hirnhautreizung	V, In, Mg, Sm, F, Hg
Husten	Hg, Zn, Cu, Cr, Mg, P, Li, Cs, Na
	Li, Cs, Hg, Cr, Mg, Zn

Krankheitsbilder und Symptome	Elemente
Keuchhusten	Hg, Cr, Cu, P, Mg, Zn, Sm
Hypertonie	V, In, Eb, Au, Ag
Hypotonie	Zn, K, P, F
Hyperthyreose: s. Schilddrüse	
Hypothyreose: s. Schilddrüse	
Insektenstiche: s. Haut	
Intercostal neuralgie — Zwischenrippenneuralgie	Hg, Cu, Mg, Sn, Li, Cs
Ischias	Li, Cs, Cu, Mg, Sn, Hg, S, Ce, As
Jucken — Prurigo und Pruritus	
Altersjucken, After, Scheide	Gra, Bi, S, Zn, As, Sb, Cu, Pt
Kehlkopfkatarrh: s. Laryngitis	
Keuchhusten: s. Husten	
Kiefer- und Stirnhöhlenkatarrh: s. Entzündungen	
Kinderlähmung	Sn, Sm, V, In, P, Si, Mg, Cu
Klimakterium — Wechseljahrsbeschwerden	Sn, Ni, J, S, As, Fe, Au, Zn, Er, Sb, Na
Knochen: Brüche, Risse	Ca, F, P, Si, Zn
Brüchigkeit	Pt, P, K
Rachitis	Sb, Ca, P, Ce, Fe, F, Cu, Mn
Tuberkulose	Ce, Sb, Fe, Zn, Si, P, F, Ca
Hautentzündung	Ce, Sb, Cu, Mg, P, Si, Hg, Cr
Kopfkzem: s. Ekzem	
Kopfschmerzen, allgemein	Sn, K, P, Fe, Zn, Ni, Ag, Au, Cu, Mg, V, Ca, Cl, J
Kopfschmerzen, Erkältung	Li, Cs, Hg, Cr
Krampfadern — Varizen	V, In, Pb, As, Fe, Sm
Krämpfe: Herzkrampf	Er, Zn, Cu, Mg, V, In, Au, Ag
Asthma, Bronchialkrampf	Zn, Mg, S, Cu, Au, Sb, Sn
Blase	Cu, Mg, Hg
Darm	Sm, Cu, Mg, Zn
Gesicht	Zn, Hg, Mg, Cr
Stimmritzen	P, Si, Mg, Zn, Cu
Gehirn	Sm, Ni, Zn, Cu, Mg, P
Leber, Galle	Sm, As, Cu, Mg, Zn
Magen	Sm, Cu, Mg, Zn, S, Au
Muskel	Ca, F, Zn, P, Cu, Mg, V, In
Waden	V, In, Mg, Cu, Sm, P, Si

Krankheitsbilder und Symptome	Elemente
beim Zahnen der Kinder	Zn, Cu, Mg, J
Krebs	Ge, Pb, As, Fe, Sm, Zn, Sn
Kreislaufinsuffizienz	Zn, Au, Er, In
Kreuzschmerzen	Sn, F, Mg, Cu, Zn, Ca, Si
Kribbeln — Ameisen, Kribbeln in Händen und Füßen	Si, Ca, Mg, P, Cu
Kropf	J, Zn, F, Ca, Sb
Lähmung: Blase	V, In
Facialis	V, In, Mg
bei Gehirnschlag	V, In, P, Ca, Au, K, J, Zn
Kinderlähmung	Sn, Sm, V, In, P, Si, Mg, Cu
Schüttellähmung	Cr, Cd, Pt, V, In
Laryngitis — Kehlkopfkatarrh, Heiserkeit	Hg, Cr, Li, Cs, P, J, Si, S, Zn
Leber, Galle:	
Leber-, Gallenfunktions- störung	Zn, S, Sb, As, Ag
Leberzirrhose	Cd, Cr, Pb, As, Sm, Fe, Ge, S, Bi, Cl, Zn
Leber- und Gallenblasen- entzündung	S, Mg, Cu, Zn, Hg, Li, Cs, As, Au
Gallenkolik	Co, Cu, Mg, Sm, P
Gelbsucht	As, Fe, Pb, Sm, S, Sn, Na, K, Au, Zn, Cu
Leber-, Gallenblasenkrampf	Sm, As, Cu, Mg, Zn
Leukämie: s. Blut	
Lichen ruber planus: s. Flechten	
Luftröhrenkatarrh: s. Bronchitis	
Lumbago: s. Hexenschuß	
Lungen-Tuberkulose	Sb, P, J, Si, S, Zn, As, Au, Ag
Lungen-Entzündung	Li, Cs, Hg, Cr, Zn, P, Sb
Lupus vulgaris: s. Tuberkulose, Haut	
Lymphdrüsen-Schwellung, -Entzündung	Sb, As, Pb, S, Na, P, Cr, Li, Cs, Hg, Si, Zn
Lymphogranulomatose	Ge, Pb, As, Fe, Sm, Zn, Sb, Cr, Sn, P
Magen: Erweiterung	F, Al, Zn
Erbrechen	Au, Zn, Cu, S, Sb, As, Na

Krankheitsbilder und Symptome	Elemente
Sodbrennen, Aufstoßen	Sn, Au, Cu, Bi, Na, Zn, Sb, As
Ekel, Appetitlosigkeit	Na, Zn, Au, S, As, Sb, Cu
Geschwüre — Ulcus ventriculi	Pb, As, Fe, Cl, Sm, Zn
Grippe	Cr, Hg, Li, Cs, Zn, Sb
Schleimhautentzündung, Ga- stritis	Sb, Au, Mg, As, Hg, Cu, Zn
Krämpfe	Sm, Cu, Mg, Zn, S, Au
Krebs	Ge, Pb, As, Sm, Fe, Zn, W, S
Mandelentzündung — Angina Tonsillaris	Ag, Au, Hg, Cr, Li, Cs, Zn, Sb, Cu, Si, P
Masern	Sn, Cr, Zn, Hg, Cu
Mastdarmentzündung	Gra, Bi, S, Zn, As, Pb, Sm, Sb, Na, Cl, K
Melancholie: s. Geistig- psychische Merkmale	
Meteorismus: s. Darm	
Migräne	Zn, K, P, Mg, Cu, Cr, Sn
Milchschorf: s. exsudative Dia- these	
Milz	Fe, P, Cu, Mn, Co
Mumps — Ziegenpeter	Cr, P, Hg, Zn, Mg, Pb, Cu
Mundschleimhaut-Entzündung, Fäule	Li, Cs, Hg, Cr, Zn, Sn, P, Cu, Si, As
Muskelkrämpfe	Ca, F, Zn, P, Cu, Mg, V, In
Muskelrheumatismus: s. Rheuma	
Muskelschwäche	F, P, K, Cu, Al
Myocarditis: s. Herz	
Nachtschweiß	Sb, Zn, Sn, J, Pt
Nägel-Wachstumsstörungen	P, Si, F, Ca, Gra
Nasenbluten	Na, Fe, P, Si, As
Nasenpolypen	Cr, P, Si
Nerven: Entzündung — Neuritis	Hg, Li, Cs, Mg, Cu, Sn, Si, Cr
Nervöse Erschöpfung	
Neurasthenie	K, P, Hf, Zn, Cu, Mg, Ni, Au, Ag, As, Fe, J, F, Ca
Neuralgie, Trigeminus	Cu, Sn, Hg, Mg, Li, Cs, P, As, Ni
Lähmung	V, In, Mg, Hg
Nieren: Entzündung — Nephritis, akut	Li, Cs, Hg, Cr, P, Mg, Cu, Zn, Na, K, Sb

Entzündung — Nephrose,
chronisch
Verkalkung
Steine
Tuberkulose
Obstipation: s. Darm
Ödeme — Wassersucht
Cardiale
Renale
Ohren, Mittelohrentzündung
schwerhörig
Rhagaden
Rheuma: Muskel und Gelenk
(Rheumatischer Formenkreis)
Rhinitis: s. Schnupfen
Rose: s. Gürtelrose
Schilddrüse: Überfunktion
Unterfunktion
Kropf
Schlaflosigkeit
Schlaganfall — Apoplexie
Schnupfen — Stirnhöhlenkatarrh
Schüttellähmung
Schweißdrüsenabszesse
Schwindel — Vertigo
Sehnenscheidenentzündung
Speiseröhre: Schluckbeschwer-
den, nervöse
Verengung
Entzündung
Stimmritzenkrampf: s. Krämpfe
Stirnhöhlenkatarrh: s. Schnupfen
Thrombose: s. Embolie
Tonsillitis: s. Mandelentzündung
Trigeminusneuralgie: s. Nerven
Tuberkulose der Drüsen, Haut,
Schleimhaut, Nieren, Lunge,

Hg, Cr, As, Pb, Sn, Zn, Au, Ag,
K, Na, Sb, P
V, In, J, Au, Sb
Co, Zn, Cu, Mg, Sb
Sb, Ce, Zn, Si, Ag
Er, In, Zn, Sn, F, As, P
Sb, Hg, Zn, As, Sn, K, Na, Cl, P
Cr, Hg, Li, Cs, Mg, Si, Zn, Sn
Cr, Cd, Ce, Pb, Hg, Li, Cs, V,
Cu, Mg, Sn
Gra, Sb, S, P, Si
Li, Cs, Mg, Cr, Sn, Hg, Ce, Cu
J, Zn, Cu
J, Zn, P, Ca
J, Sb, F, Zn, Al
Au, Ag, Zn, Ni, Pt, P, Mg, Sn,
S, Cu, J
A, In, P, Ca, Au, K, J, Zn
Li, Cs, Hg, Cr, P, Sb, Na, J
Cr, Cd, Pt, V, In
Si, Hg, Cr, Sn, S, Zn, As, Pb, Sb
Zn, P, As
F, Cu, Hg, Mg
Cu, Mg, Zn, Au
As, Pb, Fe, Ge, Sm, Zn
Hg, Cu, Mg, Li, Cs
Sb, Au, Ag, Si, Zn, S, J, As, P

Knochen
Ulcus cruris, Unterschenkel-
geschwüre: s. Beine
Ulcus ventriculi et duodeni:
s. Magen und Darm
Umlauf: s. Finger
Varizellen — Windpocken
Varizen: s. Krampfadern
Vegetative Dystonie
Verheilung, bessere Narben-
bildung
Verkalkung: s. Arteriosklerose
Verstauchungen, Sehnen-
zerrungen
Verstopfung: s. Darm
Vertigo: s. Schwindel
Wadenkrämpfe
Wassersucht: s. Ödeme
Wechseljahrsbeschwerden:
s. Klimakterium
Weißfluß: s. Fluor albus
Windpocken: s. Varizellen
Wunden, schlechtheilend,
stinkend
Zehenentzündung
Ziegenpeter: s. Mumps
Zucker — Diabetes mellitus
Zwischenrippenneuralgie:
s. Intercostalneuralgie

Ce, Sb, Ca, F, P, Si, Zn, Fe
Cr, Zn, Ag, Cu
J, Zn, P, Pt, Au, Ni, Sn, Mg, Cu,
Sb
O, H
F, Cu
V, In, Mg, Cu, Sm, P, Si
Ag, Au, S, Sb, As, Pb, Hg, Pt
Pt, S, Zn, Cu, Sn, Li, Cs, Mg,
As, Hg
S, La, Zn, Cr, Pt, Au, Hf, J

Die praktische Handhabung von Register und Tabellen

Im Fall einer Erkrankung ist zunächst ein Arzt aufzusuchen.

Nehmen wir an, um bei unserem Beispiel zu bleiben, er habe Rheuma festgestellt.

Wir prüfen, ob es in unserem Register vorkommt. Wir finden es, und damit wissen wir, daß unser Verfahren zur Behandlung des Übels geeignet ist. Im Register sind 8 chemische Elemente neben dem Stichwort Rheuma verzeichnet. Alle oder einige davon sind in Verdichtung im Blut im Übergewicht und damit Voraussetzung des Rheumas.

Um das Gleichgewicht herzustellen, benötigen wir die gleichen chemischen Elemente jedoch in Verdünnung. Wir suchen sie in den Tabellen.

Unter den 8 Elementen neben Rheuma im Register sei als Beispiel Lithium vermerkt.

Das gleiche Lithium (Li) steht auch im Kopf der Pflanzentabelle. In der Spalte unter Li findet man eine Marke. Auf der gleichen Zeile links am Rand findet man den Pflanzennamen, z. B. „Schafgarbe“.

Das heißt, die Pflanze „Schafgarbe“ enthält Lithium (Li) und zwar in Verdünnung, und das heißt weiter, sie kommt in Betracht als Mittel für unser Heilverfahren gegen Rheuma. Sie kommt in Betracht zunächst als Tee zum Neutralisieren des verdichteten Lithium (Li) im Körper des Rheumakranken.

Auf die gleiche Weise finden wir Pflanzen für die anderen 7 verdichteten Elemente bei Rheuma.

Riegel

In den ersten 9 Zeilen der Tabelle „Tee und Bäder“ sind Pflanzen eingetragen, beginnend mit Johanniskraut. Diese 9 Pflanzen enthalten in ihrer Gesamtheit sämtliche 48 chemischen Elemente, die unsere Methode umfaßt, und zwar in Verdünnung.

Da eine Mischung dieser 9 Pflanzen alle von uns feststellbaren Schlacken neutralisiert, abriegelt, nennen wir sie „Riegel“.

Es sei an einem Beispiel gezeigt, wie wir mit seiner Hilfe die Mischung finden, die wir z. B. bei Rheuma brauchen.

Das Register gibt als chemische Elemente in Verdünnung, als Schlacken, bei Rheuma die folgenden chemischen Elemente an: (Li) Lithium, (Cs) Caesium, (Mg) Magnesium, (Sn) Zinn, (Hg) Quecksilber, (Ce) Cerium, (Cu) Kupfer, (Cr) Chrom.

Da der Riegel alle von uns feststellbaren chemischen Elemente enthält, so sind auch diese 8 in ihm enthalten.

Im Riegel sind zunächst alle seine 9 Pflanzen zu gleichen Teilen gemischt. Wir können den Riegel aber wirksamer machen, indem wir die Pflanzen, welche gerade die gesuchten 8 chemischen Elemente enthalten, in doppelter oder mehrfacher Menge den übrigen beimischen.

Um sie zu finden, schreiben wir die 8 Elemente auf ein Blatt, wie das folgende Beispiel zeigt.

Dann schreiben wir die erste Pflanze des Riegels, das ist Johanniskraut, links an den Rand. In der Tabelle „Riegel“ finden wir, daß Johanniskraut auch einige andere der gesuchten 8 Elemente enthält, und zwar Cr, Sn, Hg.

Wir tragen sie auf unser Blatt ein (siehe Beispiel).

Dasselbe machen wir mit Schafgarbe. Danach fehlt nur noch das Element Ce. Wir finden es in der Tabelle „Riegel“ bei Lindenblüte.

Die gesamte Eintragung ergibt folgendes:

	Li	Cs	Mg	Cr	Sn	Hg	Ce	Cu
a) Johanniskraut								
b) Schafgarbe								
c) Lindenblüten								
d) gesamt	1	1	1	1	2	2	1	1

Die Mischung aus den drei benannten Pflanzen enthält somit alle bei Rheuma benötigten chemischen Elemente in Verdünnung, wie die Zeile d) zeigt. Wir fügen diese 3 Pflanzen in größerer Menge dem Riegel bei.

Wir können unsere Mischung aber noch weiter verstärken.

Im Register sind unter den 8 für Rheuma angegebenen chemischen Elementen Li, Cs, Cr, Sn, Hg durch den Druck hervorgehoben. Das bedeutet, daß sie als Einzelement oder führend innerhalb einer Gruppe verdichtet auftreten. Sie müssen in erster Linie ins Gleichgewicht gebracht werden.

Wir suchen deshalb in der Tabelle nach einigen weiteren Pflanzen, die einige dieser führenden Elemente enthalten, und wir finden u. a. Birkenblätter, Bohnenhülsen, Haferstroh, Eichenrinde. Wir sollten sie unserer Mischung beifügen.

Bis dahin prüften wir nur mit Hilfe der Tabelle „Tee und Bäder“, welche Pflanzenmischung unseren 8 gesuchten chemischen Elementen entspräche.

In Ergänzung dazu können wir den anderen Tabellen ebenfalls geeignete Pflanzen entnehmen. Hierfür einige Beispiele:

In der Tabelle „Gewürze“ finden wir Borretsch und Fenchel. Eine Mischung beider allein enthält die 5 führenden Elemente gegen Rheuma. Es empfiehlt sich, die Speisen damit zu würzen und auch einen Aufguß davon zu machen.

Aus der Tabelle „Obst“ ist der Apfel bereits erwähnt worden. Sie zeigt weiter z. B., daß die schwarze Johannisbeere allein 4 der 5 führenden Elemente gegen Rheuma enthält. Also als Frucht und Saft zu empfehlen.

Aus der Tabelle „Gemüse“ entnehmen wir grüne Bohnen, rote Beete, Endivien, Feldsalat und Sojabohnen als Träger der chemischen Elemente gegen Rheuma.

Es empfiehlt sich, diese Obst- und Gemüsesorten vermehrt in den Speisezetteln aufzunehmen.

Ist die Diagnose einer Krankheit zweifelhaft, dann kann man in jedem Fall einfach den „Riegel“ geben. Der Riegel hat in diesem Fall aber nicht die gleiche starke und schnelle Wirkung, wie eine spezifische Auswahl von Pflanzen sie hat.

Um mit Sicherheit Pflanzen finden zu können, die im einzelnen Krankheitsfall benötigt werden, haben wir mit unserem Verfahren zunächst rd. 150 Pflanzen daraufhin untersucht, welche von den 48 genannten chemischen Elementen in jeder einzelnen enthalten sind. Die Tabellen zeigen sie alle.

Nach diesem Schema, das wir hier am Beispiel von Rheuma gezeigt haben, ist vorzugehen, wenn irgendeine andere Krankheit unseres Registers vorliegt.

In unserem Register sind als Voraussetzung für Rheuma die chemischen Elemente Li, Cs, Mg, Cr, Sn, Hg, Ce, Cu angegeben. Nun finden wir im einzelnen Krankheitsfall so gut wie nie alle 8 Elemente gleichzeitig. Meistens ist entweder Li und Cs dominierend

oder Sn oder Cr oder Hg mit einigen der anderen Elemente der Gruppe.

Schafgarbe enthält kein Cr. Wer sie verwendet, entsprechend der Kräuterheilkunde, hat Erfolg, wenn gerade ein Rheuma ohne Chromschlacken vorliegt; er hat keinen Erfolg, wenn Chrom dominiert.

Johanniskraut enthält Cr, Hg, Sn, aber kein Li. Wer, der Kräuterheilkunde folgend, dieses verwendet, hat Erfolg, wenn Cr oder Hg oder Sn, jedoch keinen, wenn Li dominiert.

Wir geben im Register alle chemischen Elemente, die wir z. B. bei Rheuma gefunden haben, an, und wir empfehlen, für alle diese Elemente entsprechende Pflanzen zu Tee und Bad zu verwenden, sei es gemischt, sei es im Wechsel. Damit treffen wir dann jede Art Rheuma, die in unserer Praxis je vorkam.

Das Element Ce ist ein Sonderfall. Es findet sich bei Knochenhautreizungen und Knochenhautentzündungen. Sie werden gelegentlich als Rheuma verkannt. Um auch sie trotz eventueller Fehldiagnose zu treffen, haben wir Ce auch unter Rheuma mit aufgeführt.

Unsere Tabellen „Für Tee und Bad“ und „Nur für Bäder“ enthalten mehr als 25 Pflanzen, darunter Eichenrinde, mit den beiden Elementen Li und Cs in Verdünnung. Sie neutralisieren alle die Schlacken von Ischias, und doch besteht ein Unterschied. Eichenrinde wirkt im Bad kräftiger als die anderen. Es ist ein spezifisches Mittel gegen Ischias.

Auch wegen dieser unterschiedlichen Intensität der Wirkung der einzelnen Pflanzen ist eine Mischung zu empfehlen. Sie erhöht die Zuverlässigkeit von Tee und Bad, indem sie schwächere Wirkungen einzelner Pflanzen anhebt.

3.

Unsere Heilmittel

Die Nahrung als Heilmittel

Ragnar Berg, Dr. rer. nat. h. c. des Columbian Medical College, New York, und Prof. Dr. med. Vogel, Wissenschaftlicher Direktor des Hygiene-Museums, Dresden, befaßten sich jahrzehntelang mit der Frage, wie eine Nahrung beschaffen sein sollte, damit sie Gesundheit erhält und gegebenenfalls wiederherstellt.

Zu diesem Zweck untersuchten sie u. a. Art und Menge des Eiweißes, der Kohlehydrate, der Fette, der Vitamine, der Mineralstoffe, ihr Verhältnis untereinander, die notwendigen Kalorienzahlen u. a.

Sie faßten die Ergebnisse in einer Art Faustregel für den täglichen Gebrauch zusammen. Wir entnehmen sie ihrer Veröffentlichung „Grundlagen einer richtigen Ernährung“, Dresden 1930. Sie lautet:

iß dem Gewicht nach 5—7mal soviel Kartoffeln, Wurzelgemüse, Gemüse und Früchte als von allen anderen Nahrungsmitteln zusammen, dazu Milch bis zu einem halben Liter täglich. ß jeden Tag etwas rohe Kost, seien es Gemüse, Wurzelfrüchte oder Obst.

Diese Regel verlangt keine Abstinenz von irgendwelchen Dingen, etwa von Fleisch. Sie sagt nur: ß von dem, was bisher vielleicht deine Hauptnahrung war, von Brot, Fleisch, Fisch, Käse, Eiern weniger und dafür mehr vom übrigen. Sie sagt nur: Verschiebe die Gewichte innerhalb deiner Nahrung etwas zum „Übrigen“ hin.

Obst	Sb	Au Bi	Ca	Ce Cl	Er	F Gra	H	J	Co Li	Hg	Na N	O	Pt Rb	Se	S V	Zr
	Al Ag	As	Cu Cr	Cs	Cd Fe	Ge	Hf In	Ir	La	MgMn	Ni	Os P	Pb	SnSm	Si	W Zn
Apfel				■	■		■		■	■		■			■	■
Apfelsine		■	■	■			■		■			■	■		■	
Birne			■				■		■			■			■	
Erdbeere		■					■		■		■	■	■			
Himbeere		■	■				■		■			■	■			
Pfirsich	■		■				■			■		■	■			
Pflaume	■		■	■			■	■	■			■			■	
Sauerkirsche	■		■	■			■		■		■	■			■	
Schwarze Johannisbeere	■		■	■	■		■		■		■	■	■		■	
Trauben	■	■	■	■		■		■	■	■		■			■	■
Zitrone	■		■	■	■		■		■	■		■	■	■		■

Nur für Bäder	Sb	Au Bi	Ca	Ce Cl	Er	F Gra	H	J	Co Li	Hg	Na N	O	Pt Rb	Se	S V	Zr
	Al Ag	As	Cu Cr	Cs	Cd Fe	Ge	Hf In	Ir K	La	MgMn	Ni	Os P	Pb	SnSm	Si	W Zn
Brennnessel		■	■	■		■			■	■			■		■	■
Eichenrinde				■	■	■	■		■	■			■	■	■	■
Efeu	■				■	■		■				■	■	■	■	
Fichtennadel	■	■	■	■	■		■	■	■			■	■	■	■	■
Farnkraut			■	■				■	■	■		■			■	
Haferstroh	■	■		■	■					■		■			■	■
Roßkastanie				■		■	■	■	■			■	■	■	■	■
Meerzwiebel	■		■		■	■	■		■		■	■			■	■
Thuja			■	■				■		■	■	■	■		■	■
Immergrün	■							■				■	■	■		■

Gemüse	Sb	Au Bi	Ca	Ce Cl	Er	F Gra	H	J	Co Li	Hg	Na N	O	Pt Rb	Se	S V	Zr
	Al Ag	As	Cu Cr	Cs	Cd Fe	Ge	Hf In	Ir	K La	MgMn	Ni	Os P	Pb	Sn Sm	Si	W Zn
Blumenkohl			■	■	■	■				■	■	■	■		■	■
Bohnen, dicke		■	■		■	■			■		■	■	■		■	■
Bohnen, grüne	■		■	■	■	■		■	■	■	■	■	■	■	■	■
Erbsen, grüne		■	■	■		■				■		■			■	
Kartoffel	■	■	■	■					■	■	■	■	■			■
Kohlrabi		■					■		■	■	■	■	■			■
Lauch	■	■	■		■				■	■	■	■	■			
Möhren	■				■			■	■	■	■	■	■	■	■	
Paprikaschoten			■		■	■	■		■	■	■	■	■		■	■
Rettich, weiß	■	■	■	■	■	■	■		■	■	■	■	■	■	■	■
Rosenkohl			■			■				■	■	■	■		■	■
Rotkohl			■		■	■		■		■	■	■	■	■	■	■
Sojabohne			■		■	■	■		■	■	■	■	■	■	■	■
Spinat					■	■	■			■	■	■	■		■	■
Weißkohl	■	■	■		■	■	■	■	■	■	■	■	■			■
Salate																
Kopfsalat		■			■	■	■		■		■	■	■			■
Endiviensalat		■	■							■	■	■	■		■	■
Feldsalat	■									■	■	■	■		■	■
Gurke	■		■		■	■	■	■	■	■	■	■	■		■	■
Rote Beete		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Tomate	■		■		■	■	■		■		■	■	■		■	■
nur d. Schale negativ										■	■	■	■		■	■

Tee und Bäder	Sb	Au	Bi	Ca	Ce	Cl	Er	F	Gra	H	J	Co	Li	Hg	Na	N	O	Pt	Rb	Se	S	V	Zr	
	Al	Ag	As	Cu	Cr	Cs	Cd	Fe	Ge	Hf	In	Ir	K	La	Mg	Mn	Ni	Os	P	Pb	Sn	Sm	Si	W
Sonnentau	■		■	■	■			■			■			■		■	■		■			■		■
Spitzwegerich	■	■		■	■	■		■	■	■		■		■		■	■		■		■	■	■	■
Stiefmütterchen	■	■	■	■		■				■	■			■		■		■	■	■			■	■
Storchschnabel					■		■											■	■			■		■
Taubnessel	■													■			■		■		■	■	■	
Tausendgüldenkraut	■			■	■	■		■	■			■		■	■		■		■	■				■
Tormentilla-Blutwurz								■	■		■				■			■				■	■	■
Wacholderbeeren	■	■				■		■	■									■					■	■
Waldmeister			■					■							■			■	■	■		■		■
Walnußblätter				■	■	■		■	■			■	■			■		■	■		■		■	■
Wegwarte		■		■		■									■	■		■	■		■		■	
Weidenrinde			■			■				■		■		■	■			■					■	
Weißdorn				■		■		■			■			■			■		■			■		■
Wermut	■					■		■				■			■		■		■	■		■	■	■
Wollkraut	■		■	■		■								■	■		■		■	■		■		■
Zaunrübe	■	■		■				■						■	■		■	■	■					

Gewürzkräuter	Sb	Au	Bi	Ca	Ce	Cl	Er	F	Gra	H	J	Co	Li	Hg	Na	N	O	Pt	Rb	Se	S	V	Zr
	Al Ag	As	Cu Cr	Cs	Cd Fe	Ge	Hf In	Ir	K	La	MgMn	Ni	Os P	Pb	SnSm	Si	W	Zn					
Anis				■			■								■		■	■				■	■
Basilikum			■	■	■		■		■						■	■	■	■			■	■	■
Bohnenkraut			■	■	■	■		■				■			■		■	■				■	■
Borretsch	■					■		■	■			■		■	■		■		■			■	■
Fenchel					■		■		■		■		■					■			■	■	■
Knoblauch	■			■	■	■		■			■		■	■	■	■	■	■			■	■	■
Kümmel				■	■			■												■		■	■
Liebstöckel	■		■		■			■							■	■		■				■	■
Majoran			■		■			■			■		■	■	■		■	■				■	■
Muskatnuß					■			■				■	■		■	■		■		■		■	■
Petersilie	■		■					■				■			■	■						■	■
Pfefferkörner				■		■		■						■	■	■	■	■			■	■	■
Rosmarin		■		■		■				■			■				■	■				■	■
Schnittlauch	■	■		■		■							■		■	■	■	■					■
Senfkörner			■		■		■						■	■	■	■	■	■					■
Thymian		■			■		■				■		■	■	■		■					■	■
Zwiebel				■	■		■	■			■		■	■				■	■			■	■

Tee und Bäder	Sb		Au	Bi	Ca		Ce	Cl	Er	F	Gr	H	J	Co	Li	Hg	Na	N	O	Pt	Rb	Se	S	V	Zr	
	Al	Ag	As	Cu	Cr	Cs	Cd	Fe	Ge	Hf	In	Ir	K	La	Mg	Mn	Ni	Os	P	Pb	Sn	Sm	Si	W	Zn	
Frauenmantel	■			■	■			■	■	■			■	■	■	■			■	■	■				■	■
Ginster			■					■	■			■	■					■		■	■					■
Gnadenkraut		■	■					■					■					■		■	■		■	■		■
Goldrute					■	■	■	■	■	■				■			■		■		■		■	■		■
Gundelrebe			■	■	■			■			■		■						■	■			■	■		■
Hagebutte	■			■		■		■	■	■	■	■			■	■			■		■			■		■
Hanf			■				■	■			■							■		■			■	■		■
Hauhechelwurzel		■					■				■								■				■			■
Hauswurz				■				■			■		■				■	■					■			■
Heidelbeerblätter					■									■			■	■		■						
Hirtentäschel	■				■			■	■				■				■	■						■		
Hohlzahn			■					■	■								■			■			■	■		■
Hopfenblüte			■												■				■				■	■	■	■
Huflattich		■						■					■				■			■			■	■	■	■
Isländ. Moos								■					■	■					■				■	■		■

Tee und Bäder	Sb	Au Bi	Ca	Ce Cl	Er	F Gra	H	J	Co Li	Hg	Na N	O	Pt Rb	Se	S V	Zr
	Al Ag	As	Cu Cr	Cs	Cd Fe	Ge	Hf In Ir	K	La	MgMn	Ni	Os P	Pb	SnSm	Si	W Zn
Akelei		■		■					■	■		■	■		■	■
Aloe	■			■						■		■	■		■	■
Angelikawurzel		■	■		■		■					■		■	■	
Anis			■			■					■		■	■	■	■
Anserine	■		■	■		■						■	■	■	■	■
Arnica	■	■	■	■		■	■	■	■	■		■	■	■	■	■
Augentrost				■	■		■	■	■	■			■	■	■	■
Baldrian				■				■		■			■			■
Bärentraubenblätter				■			■		■	■				■	■	
Bärlapp		■				■								■	■	■
Beinwell			■			■	■	■				■	■			■
Benediktenkraut		■				■		■		■				■	■	■
Bibernellwurzel			■	■		■	■	■				■	■			■

