

## Vorsorge tut Not

Wir haben es alle einmal gewusst, wie wir in und mit der Natur auf einfache Weise leben und uns ernähren können. Die zunehmende Technisierung hat dieses Wissen überflüssig gemacht zugunsten eines Systems, welches heute kommerziell die Lebensgrundlagen zur Verfügung stellt, mit allen bewussten und unbewussten Abhängigkeiten, die sich daraus ergeben haben.

Werden Sie autark. Nutzen Sie die Zeit und die Möglichkeiten, die Ihnen jetzt zur Verfügung stehen, denn heute geht es leicht, sich für die Zukunft, für Krisenzeiten und Notfälle, autark zu rüsten. Vorsorge tut Not!

Wir zeigen Ihnen auf diesem Kurs, wie einfach es für jedermann ist, für die persönliche Zukunft sicher vorzusorgen. Sie werden erstaunt sein, wie wenig Hilfsmittel Sie dazu benötigen, um ein autarkes und erfülltes Leben auch in schwierigen Zeiten zu genießen. Man muss es nur wissen.

### Kursdaten

Veranstaltungstag	Datum: ==> <input type="text"/>	
Zeit	09:30 Uhr bis 18:30 Uhr (mit Pausen)	
Veranstaltungsort	<input type="text"/>	
Adresse	<input type="text"/>	
Teilnehmer	min. 15	max: ====> <input type="text"/>
Seminarkosten	105.- €	
Anmeldung an Veranstalter	<input type="text"/>	

### Themengebiete des Kurses

1	<b>Motivation Autark werden</b>	Einführung, warum Vorsorge und Autark werden, Umgang mit der Krise.
2	<b>Getreide und Saatgut</b>	Selbstversorgung, Feldfrüchten zur gesunden Lebensmittel-Grundversorgung, Anbau auf Kleinstflächen, reinsaatiges Getreide als wertvolles Lebensmittel.
3	<b>Bevorratung und Konservierung</b>	Tipps zur Bevorratung und richtigen Lagerung. Konservieren von Lebensmitteln (Gemüse, Obst, Fleisch, Eier). Herstellung von Wintergemüse (z.B. Sauerkraut). Einwecken. Räuchern. Außerdem: Wie rette ich den Inhalt meiner Gefriertruhe?.
4	<b>Thema Wasser</b>	Lagerung und Bevorratung, Entkeimen, Filter-Methoden
5	<b>Energieautark</b>	Tipps zum Leben ohne Strom (Licht, Wärme, Treibstoff). Hilfsmittel.
6	<b>Ernährung in schwierigen</b>	Tipps und Rezepte zur gesunden Ernährung, vitamin- und mineralstoffreich
7	<b>Notfallbevorratung</b>	Wie sorge ich vor, was brauche ich in schwierigen Zeiten?

Interesse? Dann melden Sie sich schnell an.

Weitere Informationen zum Autark-werden finden Sie auf <http://www.autark-werden.at>